

Fromage blanc aux graines de chia et coulis passion



1



10 min



Facile

Ingrédients



130g de fromage blanc



7g graines de chia



20g de coulis fruits de la passion

Préparation

Étape 1 :

Mettre le fromage blanc dans un récipient. Incorporer les graines de chia et mélanger le tout.

Étape 2 :

Verser le coulis fruits de la passion.

Étape 3 :

Mettre la préparation au frais pendant 10 à 15 minutes et servir frais.