

Croustillant aux légumes



4



15 min



Facile

Ingrédients

-  1 aubergine
-  2 courgettes
-  1 oignon
-  1/2 gousse d'ail
-  4 feuilles de brick
-  20g de beurre
-  3cl d'huile
-  Curry en poudre
-  Sel et poivre

Préparation

Étape 1 :

Eplucher l'oignon et l'ail puis les émincer

Étape 2 :

Laver et couper l'aubergine et les courgettes en cubes ou en rondelles

Étape 3 :

Faire revenir l'oignon et l'ail dans le beurre et l'huile d'olive

Ajouter l'aubergine et les courgettes et assaisonner avec du sel, poivre et curry

Étape 4 :

Disposer les feuilles de brick à plat et les garnir avec la préparation de légumes

Plier chaque feuille en quatre et retourner-posé sur une plaque de four garnie de papier cuisson

Cuire au four à 180° environ 15 minutes